

Kangoo Jumps

Übungsleiter:

Nadine Puschke

01 72 – 302 23 01

KangooClub.ws@web.de



 KangooClub WS

 kangooclub.ws

Treffpunkt:

Turnraum im Sportheim in Oberndorf

Dienstag von 19:30 bis 20:30 Uhr

Kangoo Jumps Mix – geeignet für alle Level



Kangoo Jump heißt Sport & Spaß – Fitness Training für die ganz Familie.

Es ist ein gelenkschonendes Ganzkörpertraining, unter anderem mit Elementen aus Aerobic, Dance und Kick & Punch, mit mitreißender Musik - auch Lauftrainings sind mit den Boots möglich. Wir vereinen Cardiotraining und Workout – machen gern auch mal Tabata.

- verbessert die Ausdauer & Koordination
- stärkt die Tiefenmuskulatur
- aktiviert das Lymphsystem
- stärkt das Immunsystem
- Kalorienkiller
- Stressabbau & maximaler Spaß

Teilnehmen kann jeder ab 8 Jahren – mitzubringen sind

bequeme Kleidung, dickere, längere Sportsocken, ein Getränk und Motivation 😊

Preise:

1 Schnupperstunde inkl. Leihschuh 0,- €

1 Schnupperkarte 25,- €
= 3x jumpen inkl. Leihschuh

10ner Karte 100,- €
(6 Monate gültig – Schuh Leihgebühr 5,- €)

Clubkarte 60,-€
(monatlich kündbar)



Alle Karten sind für den KangooClub.WS gesamt gültig, das heißt für die Standorte Haag / SV Oberndorf und Wasserburg am Inn.

Mitglieder des SV Oberndorf erhalten 20% Rabatt.

Des Weiteren sind wir **EGYM Wellpass-Partner**.

Ich freu mich auf euch 😊

