



Der Erlebnis-Sport-fair-ein

Name:		Vorname:	
Vereinsmitglied beim DJK-SV Oberndorf e. V.	<input type="radio"/> ja, sonst zusätzlich Mitgliedsantrag beilegen		

Die Anlage „Gesundheits-Check“ ist zur Klärung von gesundheitlichen Risiken eigenverantwortlich auszufüllen und kein Bestandteil der Anmeldung. Auftretende Fragen sind mit dem Hausarzt zu klären.

Folgende Daten benötigen wir zur leistungsgerechten Einteilung der Laufgruppen:

Größe : _____ cm Gewicht : _____ kg BMI _____ (wird nachträglich ausgefüllt)

Meine Lauferfahrung: keine
 bin früher gelaufen
 laufe bereits und will beim Anfängerprogramm Lauf10! mitmachen, weil _____

Einstufung der eigenen Kondition startbereit (kann noch nicht walken / laufen)
 förderungsbereit (kann walken, mache ich aber nicht)
 verbesserungsfähig (gehe selten spazieren)
 ausbaufähig (gehe auch mal spazieren)
 steigerungsfähig (gehe regelmäßig spazieren)
 stark (nehme selten einen Fahrstuhl)
 gut (laufe regelmäßig, möchte meine Kondition steigern)

Betreibst du regelmäßig eine sportliche Aktivität nein
 ja und zwar _____ wie oft _____ mal im Monat

Danke für deine ehrliche Offenheit

Datenschutzerklärung:

Die auf diesem Anmeldebogen erhobenen Daten sind für die organisatorische und fachgerechte Durchführung unseres Angebotes notwendig.

Sie werden ausschließlich für dieses Angebot verarbeitet und den Übungsleitern/Laufguides zur Verfügung gestellt zur organisatorischen Abwicklung, zur leistungsgerechten Zuordnung und zur Vermeidung gesundheitlicher Risiken.

Diese Daten werden nach Beendigung und verwaltungstechnischen Bearbeitung des Angebotes gelöscht / vernichtet.

*Ich stimme der Speicherung, Verarbeitung und Nutzung meiner personenbezogenen Daten zu. Diese Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden.

 Ort und Datum Unterschrift des Mitglieds, bei Minderjährigen die des gesetzlichen Vertreters