

KIEBITZ

Ausgabe-Nr. 228 - Februar 2021



DJK-SPORTVEREIN OBERNDORF e.V.

www.sv-oberndorf.de

Der Erlebnis-Sport-fair-ein



FAHRSCHULE WEILNHAMMER

Deine Fahrschule in:
Haag - Soyen - Freimehring

www.fahrschule-wh.de

Am Marktplatz 21
83527 Haag
E-Mail: info@fahrschule-wh.de
Tel.: 08072/8452

Wo Fahren lernen
Spaß macht

Find us on Facebook

Farben sind Vitamine für die Seele

Q. e. S.

MATTHIAS NICOLAI KURZMAIER
MALERMEISTER • FARB- & LACKTECHNIKER

Gewerbestr. 5
83527 Haag / Winden
Tel 08072 / 89 49
Mobil 0173 / 3917446
info@matthias-kurzmaier.de

inhalt+

- 4 Wort zum Jahresbeginn
- 5 Aktuelles
- 7 Jubilare
- 10 60-Jahr Feier & Geselliges
- 15 Neues aus der DJK
- 17 Partnerschaften
- 21 Seite für Kinder & Jugendliche
- 22 Fussball Herren
- 25 Fitness & Gesundheit to go
- 34 Lob des Monats
- 35 Homeschooling – ein Erlebnisbericht
- 38 Die Seite der Pfarrei
- 42 Was los ist auf dem Sporgelände

„Toni und seine Lieblingsfrauen“



Impressum

Herausgeber
Inhalt
Redaktion, Layout
Zeichnungen
Autoren alphabetisch

Auflage

Oberndorfer Sport-Marketing GbR
verantwortlich: DJK-SV Oberndorf e.V.
Christina Wandinger, Christine Schillhuber, Julia Brandl
Birgit Gruber
Anzenberger Martin, Blabsreiter Gabi, Brandl Josef, Grundner Johann, Heimann
Josef, Heimann Rosmarie, Langenfeld Christine, Lipp Rita, Lipp Vroni, Pongratz
Alfred, Pongratz Hannah, Quelle Maxi, Schex Klaus, Schneider Johanna,
Wandinger Christina, Zacherl Andrea, Ziel Evi
650 Stück
Die einzelnen Beiträge spiegeln ausdrücklich die Meinung des jeweiligen
Verfassers und nicht die der Redaktion wider.
Siehe auch im Internet unter: www.sv-oberndorf.de

Liebe SVO-Familie,

ein komisches, ruhiges und ganz ungewöhnliches Jahr liegt hinter uns. So stellen wir uns unser Leben im Verein, aber auch das private Leben allgemein nicht vor.

Kaum soziale Kontakte, keine Veranstaltungen, kaum oder nur abgespeckter Ligabetrieb, die gute „Hoibe danach“ nach Spieltagen/Trainings o.ä. zum geselligen Beisammensein darf auch nicht sein.

Die „**Hoibe danach**“ nehme ich jetzt einfach einmal als Aufhänger für diesen Artikel. Es soll nicht den Anschein erwecken, dass das Bier bei uns im Verein eine vorrangige Bedeutung hätte, es hat in diesem Fall einfach eine symbolische Bedeutung.

So stellt euch doch folgendes Szenario vor:

Es ist Tennisspieltag der Damen. Die ganze Terrasse ist voller Zuschauer und alle feuern sie die Damen an. Dann am Ende des Spieltages sind alle noch da: die gegnerische Mannschaft, die mit unseren SVO-Damen noch gemeinsam Woife's Pizza genießt, die SVO-Fans, die sich von der sonnigen Terrasse und den netten Gesprächen auch nicht trennen können und allen voran unser David, der allen Menschen vor Ort mit seinen Sprüchen ein Lächeln ins Gesicht zaubert und dafür sorgt, dass auch wirklich keiner vorzeitig nach Hause geht. Alle bleiben da für das gemeinsame Ausklingen dieses Spieltages, für gemeinsame Gespräche, für „de letzte gemeinsame Hoibe des Tages“.

So, und jetzt sind wir mal ehrlich: So und genau so könnten alle Spieltage oder Veranstaltungen aller Abteilungen beschrieben werden. David ist immer da 😊 und die gemeinsame Hoibe danach war auch bisher immer undiskutabel und selbstverständlich. Nicht weil es so Vorschrift war, sondern weil es jeder von uns genau so liebt. **So ist es einfach beim SVO!**

Nun ist das seit März 2020, seit dem ersten Corona-Lockdown, nicht mehr selbstverständlich. In Coronazeiten gibt es keine Hoibe danach. Doch damit entfällt nicht nur das Bier, sondern es entfällt noch viel mehr: das offene Ohr, das man am Sportplatz sucht und findet, die schönen unvergesslichen Momente, die nun einmal einfach so passieren, wenn man zusammen ist, das Teamgefühl/Familiengefühl, das einfach jedem gut tut, das gemeinsame Lachen und Spaß haben....

2021 ist nun ein neues Jahr und es startet gleich wieder mit einem Corona-Lockdown. Aber wir stecken den Kopf nicht in den Sand und schauen mit positiven Blicken zurück und nach vorne:

2020 haben wir gemeinsam überstanden. Es hat uns nicht gefallen, aber trotzdem haben alle zusammen gehalten. **Ich möchte mich von Herzen bedanken, dass ihr alle unserem Verein treu geblieben seid und gezeigt habt, dass ihr ein ganz wichtiger Anker für unsere SVO-Familie seid!**

Drum braucht der SVO auch keine Angst vor 2021 haben. Egal wie lange der Lockdown uns noch quälen wird, wir alle wissen: **Ihr seid da, wir sind da, der SVO ist da!** Danke auch dafür!

Liebe Mitglieder, für 2021 wünsche ich uns allen wieder viel Stärke, Glück, Liebe, Empathie, Gesundheit und Durchhaltevermögen.

Egal wie lange die Coronasituation noch so ist wie sie ist, wir versuchen euch immer wieder auch von zu Hause mit unterschiedlichen Aktionen „abzuholen“, wie z.B. mit unserer Videoaktion auf der Homepage im April, dem Adventskalender im Dezember, den Coronakiebitzausgaben, usw.



Am Ende freuen wir uns aber natürlich am meisten, wenn wir euch alle wieder persönlich am Sportplatz treffen dürfen.

Wir tun alles dafür, dass „die Hoibe danach“ in unserem Verein nie verloren geht - und sobald es die Gesetzeslage wieder erlaubt, sind genügend Hoibe für alle kalt gestellt! EZ

Jahreshauptversammlung

Liebe Mitglieder,

an dieser Stelle würde eigentlich die Ankündigung für unsere Jahreshauptversammlung stehen. Leider kann ich euch zu dieser Zeit noch kein konkretes Datum nennen, da wir aufgrund der aktuellen Coronalage momentan keine Präsenzversammlung einberufen können. Wir hoffen darauf im Sommer mit euch eine tolle Jahreshauptversammlung abhalten zu können.

Sobald wir dafür ein Datum festlegen können, werdet ihr hier über unseren Kiebitz, auf unserer Homepage und über einen Aushang im Vereinsheim informiert.

Danke für euer Verständnis!

EZ

Nikolaus trotz Corona

Die Corona-Regeln machten auch vor unserem Nikolaus nicht halt und verhinderten den sonst üblichen Ablauf.

Dafür, dass euch der Nikolaus trotzdem besuchen konnte, auch wenn es nur der Garten oder die Einfahrt anstatt dem warmen Wohnzimmer war, **möchten wir uns recht herzlich bedanken!** Ebenso für eure Flexibilität bei der Terminvereinbarung und eure zahlreichen Spenden.

Die gesamten **Spenden** der letzten zwei Jahre in Höhe von 722 € kommen dem **gemeinnützigen Verein Schellen Sau e.V.** zugute, die damit Sandro aus Schonstett unterstützen. (Für mehr Informationen oder eigener Spendenbereitschaft bitte auf www.schellen-sau.de informieren.)

Ein herzliches vergelt's Gott!!!

MA

Kiebitzsitzung mal anders

Zweimal im Jahr trifft sich das Kiebitz-Team zur Sitzung im Sportheim, um zu besprechen, wann und was in unserem Vereinsblatt erscheinen soll.

In Zeiten von Corona ist das anders.

Tini Wandler lud zur Sitzung via Zoom. Zoom ist eine Plattform, bei der man ein Treffen anmeldet und jeder Teilnehmer einen Zugangscode erhält. So kann sich jeder zur besagten Zeit im PC oder Handy einloggen. Gesagt, getan, und unsere Besprechung konnte beginnen. Nach und nach sahen sich fast alle im PC, mehr oder weniger. Eine Teilnehmerin



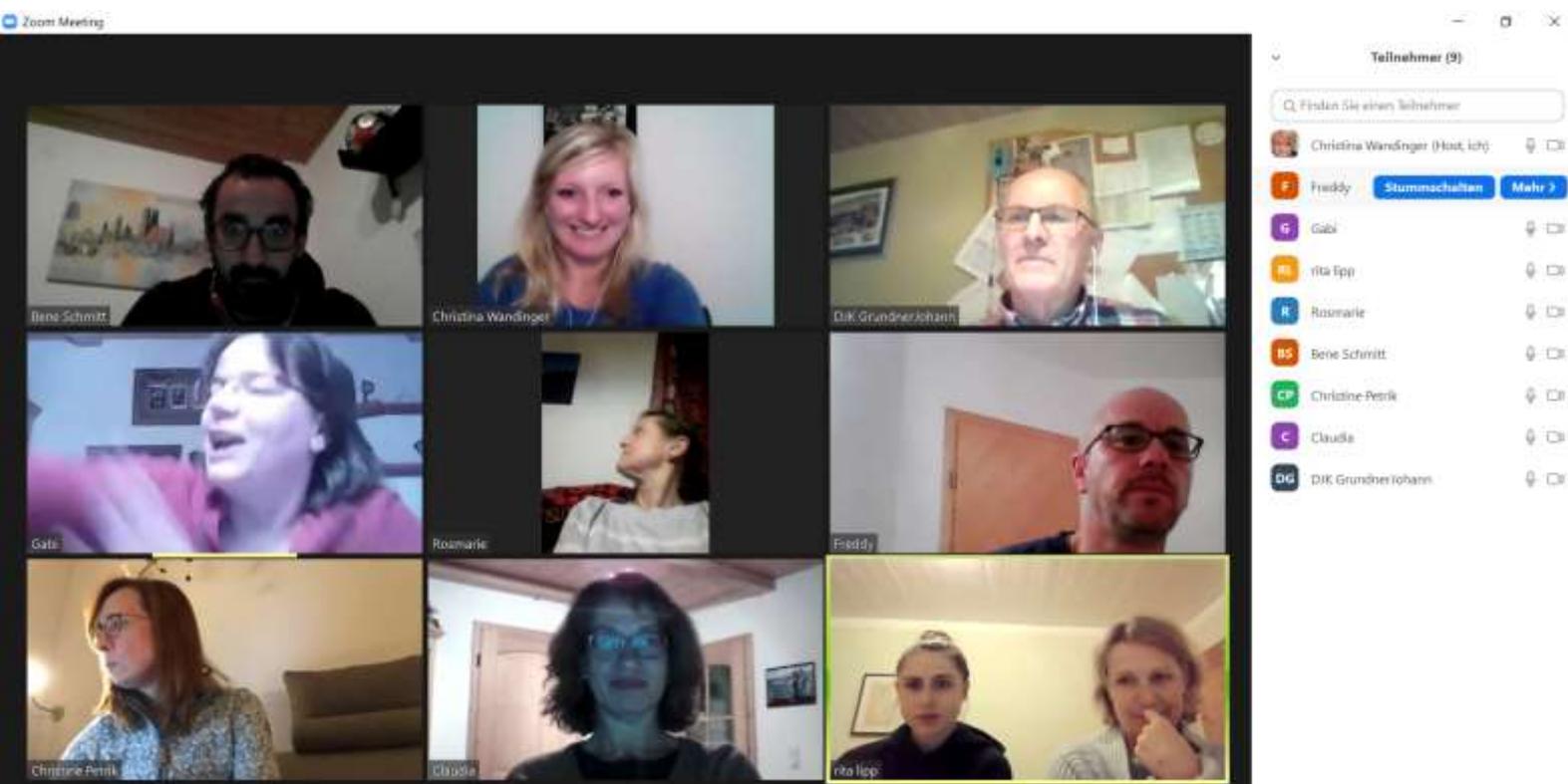
AKTUELLES

versuchte es via Handy, aber es wollte bildlich nicht klappen, also einigte man sich, nur von ihr zu hören.

Schnell wurden die Themen besprochen und die Schreiberlinge festgelegt.

Zwischendurch prosteten sich einige Teilnehmer mit vermutlich alkoholischen Getränken zu. Manch einer ließ es sich mit Chips und Nüssen laut hörbar gutgehen. Bei wiederum anderen piepste der PC, weil der Akku leer wurde. Wiederum ein anderer Teilnehmer verschwand kurz von der Bildfläche, um für Getränkenachschub oder ähnliche Genüsse zu sorgen. Auch das Kugelschreiberklacken konnte man vernehmen. Gleichzeitiges Sprechen oder Lachen führte zu kurzen Tonstörungen, aber auch kleine Bildstörungen waren inklusive. Auch hörten wir mal Kinderstimmen, die fragten, wer da so alles im Computer sitzt.

Ja, so eine virtuelle Besprechung kann ihre Tücken haben, und wir hoffen, dass wir uns bald wieder gemütlich im Sportheim treffen können, so von Angesicht zu Angesicht. GB



Versicherungskammer Bayern sponsert uns ein Fest!

Ihr erinnert euch sicher noch an den Einbruch in unser Vereinsheim am 2. Mai 2020. Der Einbrecher hat unter anderem ein Fenster eingeschlagen und die Verglasung zwischen Flur und Aufenthaltsraum zertrümmert. Durch die herabfallenden großen Glasscherben wurde der Parkettboden im Aufenthaltsraum beschädigt. Wir haben von der Firma Hausperger die beschädigten Parkettbretter austauschen und den kompletten Boden abschleifen und versiegeln lassen.

Fleißige Helfer, hauptsächlich von der Tennisabteilung, haben vor dem Tennistraining Tische, Stühle und Bänke ausgeräumt und nach der Reparatur des Parkettbodens wieder eingeräumt. Für das Aus- und Einräumen haben wir von der Versicherung 300 € gefordert.

Alle Gebäudeschäden wurden von der Versicherung bezahlt, bis auf die 300 €. Wir haben dann nochmal nachgehakt und der Versicherung mitgeteilt, dass wir bei einem Fest werbewirksam auf die Versicherungskammer Bayern anstoßen würden. Daraufhin wurden die 300 € promptly überwiesen.

Hoffen wir, dass Corona bald vorbei ist und wir unser Versprechen mit einem Prosit auf die Versicherung einlösen können. JB

Zwischenbericht des FSJs

Wie in so ziemlich jedem Beruf dieses Jahr ist auch beim meinem FSJ einiges anders gekommen. Im Kindergarten wird versucht, den Alltag für die Notbetreuungskinder möglichst zu bewahren. Zwar ist nicht so viel los wie sonst, aber die anwesenden Kinder kommen wie gewöhnlich in den Kindergarten zum Spielen, Austoben und zum Lernen. Denjenigen, die zuhause betreut werden können, haben wir selbstgemalte Karten und kleine Päckchen zum Basteln vorbeigebracht. Für die Gemeinde darf ich den Jubilaren Geschenke ausfahren und für ein paar Tage gebe ich am Rathaus FFP2-Masken aus. Wenn es Personen gibt, die in Quarantäne sind, kaufe ich in dieser Zeit für sie ein.

Im Rahmen des Sportvereins hat sich leider mehr geändert und es fallen für mich die schönsten Stunden weg. Dadurch, dass die Nutzung des gesamten Geländes verboten ist, befinde ich mich im SVO-Home-Office und kann nur online etwas vorbereiten. Beispielsweise habe ich die Zeit genutzt, den Adventskalender auf der Homepage zu gestalten, bei dem die Jugendlichen Ideen für die Adventszeit finden. Im Moment plane ich verschiedene Videos, die auch auf die Homepage hochgeladen werden, um sich für eigene Sportstunden zuhause Anregungen zu holen. Glücklicherweise hatte Johanna Schneider die Idee, ihre Tanzstunden über Zoom weiterzuführen, und hier kann ich auch ein wenig übernehmen. Ansonsten hoffe ich auf das Frühjahr, dass dann wieder mehr Aktivitäten möglich sind und man wieder gemeinsam Sport machen kann :) HP

Ein SVO-Urgestein wurde 80

Unser **Ehrenmitglied Josef Rappold** – von uns Hacke genannt – hatte im Januar seinen 80. Geburtstag. Corona bedingt konnten wir leider nicht persönlich mit ihm anstoßen. Dafür haben wir ihm einen ganzen Korb voll Glückwunschkarten von seinen Vereinsfreunden und ein kleines Präsent vom SVO zukommen lassen.



So feiert Hacke



Hacke als fleißige Stütze im SVO

AKTUELLES

Der Sepp war rund 40 Jahre Platzkassier und ist mit Herz und Seele SVO-Fan. Seine unvergleichbaren Kommentare und Gesten am Fußballplatz bringen das zum Ausdruck. Seit Jahrzehnten ist er bei den Stockschützen perfekter Hüttenwart und sorgt für ein unglaubliches Sortiment an Getränken im Kühlschrank. Es soll ja jeder sein Lieblingsgetränk vorfinden. Auch sonst gelingt ihm manchmal Unmögliches. So sprang er z. B. bei unserer Städtetour in Budapest spontan als Busfahrer ein, obwohl wir eigentlich mit dem Zug gereist waren.

Lieber Sepp, wir wünschen Dir alles Gute und vor allem Gesundheit, damit Du uns noch lange erhalten bleibst. JB

Ein Aushängeschild wird Fünzig und keiner kriegt's mit! Hias feierte Geburtstag im Lockdown

Seit Monaten lag uns der Hias in den Ohren, weil er anlässlich seines bevorstehenden runden Jubeltages keine Geburtstagsfeier machen wollte. Und erst recht schon gar keine Überraschungsparty. Auf gar keinen Fall sollten wir eine Einlage vorbereiten.

Daher spottete schon der ein oder andere, dass es wahrscheinlich der Hias war, der mit seiner kameradschaftsvernichtenden Haltung den zweiten Lockdown erst heraufbeschworen hat. Durch den Lockdown war eine Feier natürlich nicht möglich. Gerne hätten wir eine Vorsilvesterparty gefeiert. Wahrscheinlich wären die SVOler den ganzen Tag über auf das ein oder andere Getränk vorbeigekommen. Die Freunde hätten sicher für ein Geschenk, möglicherweise für einen gemeinsamen Kurzurlaub, gesammelt und die Sabine hätte mit ihrer grenzenlosen Kreativität einen tollen Reisekoffer gebastelt. Die Verwandtschaft wäre sicherlich auf Kaffee und Kuchen zu Besuch gekommen. Vielleicht wäre sogar die Nachbarschaft auf eine spontane Wintergrillfeier mit Punsch und Glühwein zum Gratulieren gekommen? Die üblichen Verdächtigen wären sicherlich erst wieder kurz vor Silvester nach Hause gegangen.

Aber all dies ist ja wegen des Lockdowns nicht möglich gewesen. Wenigstens konnten wir uns alle nicht infizieren und unsere Gehirnzellen blieben auch erhalten, auch wenn unsere Seele und unser Herz eine Kerbe mehr bekommen haben.



So feierte der Hias seinen 50. Geburtstag ganz gemütlich im Kreise seiner Liebsten. Manche Geburtstagswünsche erfüllen sich halt schneller als man es für möglich hält. Wir sind uns aber sicher, dass der Hias trotzdem einen wunderschönen Tag hatte und gratulieren ganz herzlich zu seinem runden Geburtstag. Wir wünschen dem Hias noch viele sportliche Erfolge und unzählige lustige und gesellige Stunden mit seinen Freunden vom SVO.

Bleib gesund und fit Hias!

AP

Wie kreativ ist unser Verein, um einen 50. Geburtstag mitten im Lockdown würdig zu feiern?

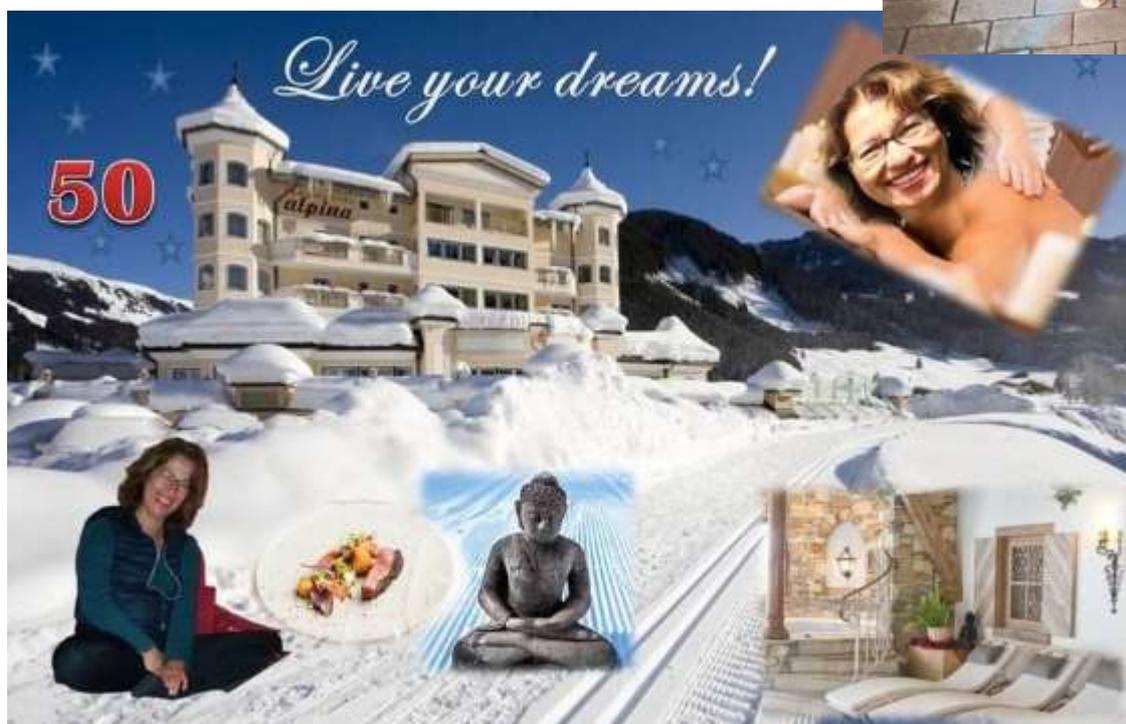
Die Antwort ist: seeeeeehr !!!!

Die Fotos und Stimmen lassen erahnen, wie wertvoll die **Claudia** für uns alle ist und wie gerne wir sie alle haben:

sie is ehrlich,

Tratschen gibts ned,

sie hat ein ausgesprochen feines Wesen,



auf die Claudia kannst du dich 1000%ig verlassen,

sie is für jeden Spaß zu haben,

selbst, wenn man sie lange nicht sieht, kann man da weiter machen, wo man aufgehört hat

sie is

superspontan,

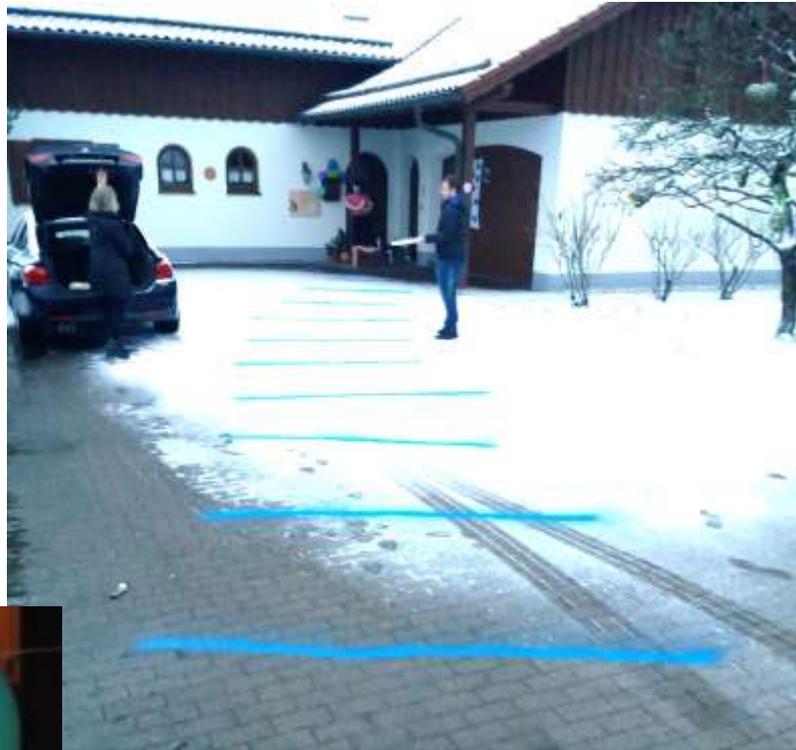
AKTUELLES

beim Tennis hat sie an mega Überblick,

beim Shoppen in Bardolino is sie a Superbegleiterin

Es gibt Menschen, die unser Leben schöner und einfacher machen, einfach weil es sie gibt – Claudia ist so ein Mensch,

sie ist einer der warmherzigsten



Menschen, die ich kenne,

seehr liebenswert, herzensgut,

ich bin sehr glücklich, dass sie meine Schwägerin und gleichzeitig eine super Freundin ist,

man könnte Pferde mit ihr stehlen,



sie schaut immer, das was zamgeht,
mit ihr geht der Gesprächsstoff nie aus,

Claudia ist für mich ein humorvoller Ruhepol in stürmischen Gewässern, der zur rechten Zeit den Anker setzt.

Die Tante kann aufn Tag genau 32 Jahre mehr Erfahrung aufweisen!



Feier zum 60-jährigen Jubiläum des DJK SV Oberndorf

22.07. - 25.07.2022 - Save the date!

Auch wenn sich zur Zeit niemand so richtig ein großes Fest vorstellen kann, ist unser neu zusammengestellter Festausschuss dennoch entschlossen, nächstes Jahr das große Jubiläum mit allen SVO-Mitgliedern, Fans & Zuagroastn zu feiern.

In einigen virtuellen Skype-Sitzungen wurden Programm und zeitlicher Ablauf schon ziemlich genau geplant. Zudem wurden schon Kostenvoranschläge eingeholt, um sich einen ersten Überblick zu verschaffen.

In nächster Zeit gibt es noch sehr viel zu tun und zu organisieren, aber das Festteam ist motiviert und hat kreative Ideen, sodass wir hoffentlich 2022 wieder ein unvergessliches Jubiläum feiern können.

Das erwartet euch:

- ein offenes Festzelt mit Flair & Biergartenstimmung
- ein buntes Angebot auf dem Streetfood Markt
- Freitag: Party-Nacht mit DJ
- Samstag:
 - Traditionelle Musik bei Kaffee & Kuchen oder Biergartenfeeling am Nachmittag
 - Fröhliches Wein-& Bierfest mit Partyband am Abend
- Sonntag:
 - Traditionelles Weisswurstfrühshoppen
 - Feierlicher Festgottesdienst
 - Mittagessen mit Bierzeltmusik
 - Spielenachmittag für Kinder und jung(geblieben)e Erwachsene
 - Bierzeltgaudi mit Band und Abendessen
- Montag: griabig's Kesselfleischessen am Abend
- Gute Stimmung, viel Gaudi, Lachen, Ratschen, Schunkeln, Tanzen und Feiern! 😊

Mir kinnan's jetz scho nimma erwarten und wir hoffen ihr a ned!

GO Gasthaus Oberndorf to go

Falls jemand seinen Stammtisch am Sonntag abends im GO vermisst, oder diesen trotz der monatelangen Ausgangssperre immer noch nicht vergessen hat, dem kann geholfen werden:

ab sofort, also **ab Sonntag, 21. Februar ist der SVO-online-Stammtisch um 19.30 Uhr eröffnet** – wer erst um halbnacht kommen will, auch ok.

Mit folgendem LINK kann jede/r an dem zoom-Meeting teilnehmen:

<https://us02web.zoom.us/j/85870646339?pwd=TzlkdFF0TVFEdDkhrenFDRHBnVHppUT09>

Das Besondere an diesem ganz speziellen Stammtisch ist unter anderem,



AKTUELLES

- ✓ dass da für alle Platz ist, man muss sich also nicht gegen alle Hygieneregeln zu fünfzehnt um den kleinen Tisch in der Ecke quetschen,
- ✓ dass man sich immer neben diejenigen setzen kann, neben denen man am liebsten sitzt,
- ✓ dass man zur Getränkeübergabe nicht den halben Tisch aufscheuchen muss,
- ✓ dass man von seinem Lieblingsgetränk so viel trinken kann, wie man will (oder wie man halt gerade zu Hause hat),
- ✓ dass man sich nicht unbedingt schick anziehen muss, genau genommen gilt das Prinzip Nachrichtensprecher oder quasi Dame ohne Unterleib,
- ✓ dass es einem egal sein kann, ob der Sitznachbar sich diese Pizza mit extra viel Knoblauch reinzieht, weil man den dann auf dem Bildschirm einfach ganz weit weg platziert,
- ✓ dass man den Parkplatz praktisch in der eigenen Garage hat,
- ✓ dass man um Mitternacht nicht erst sein Auto frei kratzen muss, um dann in der Kälte und bei schwerem Bodennebel nach Hause zu tuckern,
- ✓ dass jede/r auch gerne in sein Lieblingslokal gehen kann, also zum Italiener, zum Griechen, ins Bräustüberl, usw., aber die echten Stammtischler treffen sich natürlich im GO, zum Stammtisch **GO!** to go.

Der Wolfi und die Marianne warten schon auf uns!

JG

Fasching? Fasching? Fasching?

Kein Fasching, kein SVO-Fasching, kein Kinderfasching, keine Garde, kein Faschingsauftritt mit unseren „2 Steps“, kein Gardefestival in Taufkirchen von ihnen, kein Auftritt unserer jungen Jazztänzerinnen aus Kirchdorf, auch kein Faschingszug in Haag. So still ist es in der Wintersaison noch nie gewesen. Für unsere Gardemädls wäre jetzt die Hauptsaison. Aber ich bin mir sicher, dass sie nicht locker lassen und ihre Energie, Kreativität, Fitness und tänzerisches Können in der nächsten Saison wieder voll auspacken.

Bild von früher ... Wo? Wer? Wann?

Die Auflösung findet ihr hinten im Heft.





Wir machen,
dass es fährt.

BOSCH

Kraftfahrzeuge
Ausstattung

Josef Bauer

Kfz-Meisterbetrieb und Handel

Reiterstraße 52

83527 Haag i. OB

Tel. 0 80 72/32 19

Fax 0 80 72/27 87

Mobil: 0160-8020806

info@kfzbauer.go1a.de

Bauerpower.kfz@t-online.de

www.kfzbauer.go1a.de

Bauerpower.kfz@t-online.de



Gasthaus & Partyservice

Familie Westner



08072/8315

www.Gasthaus-Hacklthal.de

info@gasthaus-hacklthal.de

Dienstag & Mittwoch Ruhetag

Hacklthal 1

83527 Kirchdorf

Böck

Traditionelle Handwerksbäckerei

Montag bis Freitag von 6.30 Uhr bis 12.00 Uhr 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Samstag von 6.30 Uhr bis 12.00 Uhr

Sonntag von 7.30 Uhr bis 10.30 Uhr

Tel. 080727/424 Wasserburger Straße 1 83527 Haag

Ihn. Thomas Fischberger



Immer in Bewegung?

Innovative Kontaktlinsen aus Silikonhydrogel unterstützen Sie in jeder Minute Ihres Alltags und geben Ihnen die Bewegungsfreiheit, die Sie zu Höchstleistungen antreibt.

Moderne Silikonhydrogel Kontaktlinsen
von CooperVision erhalten Sie bei:

ModerneAugenOptik
GOLD&SILBER

Rute 7 • 83527 Haag i. OB.

T +49 (0) 80 72 - 31 27 • www.moderne-augenoptik.de

Rudolf Herbst

Kunstschmiede

Treppengeländer – Gartentore - Fenstergitter usw.
sowie Dreh- und Fräsarbeiten

Dorfplatz 4, 83527 Haag / Oberndorf
Tel.: 08072/8169

UHREN • SCHMUCK • TRAU RINGE
ALFONS REITER

Hauptstraße 16

Uhren- und Schmuck-Reparaturen
Uhren-Batteriewechsel

GOLD-Ankauf

Gravierungen in eigener Werkstatt
Annahme von Lasergravuren

BOCCIA®
TITANIUM

CASIO®



FESTINA™

JL
JACQUES LEMANS

s.Oliver

DJK-Termine im ersten Halbjahr und wohin sie verschoben werden

- Übungsleiterassistenten-Ausbildung, geplant für 12.-14. März, entfällt.
- Diözesanverbandstag in Darching, geplant für 20. März, wird verschoben auf 16. Oktober.
- DJK-Sportlerwallfahrt, geplant für 27. März, entfällt.
- DJK-Jugendleiter-Ausbildung, geplant für 10./11. April in Nürnberg
- Die DJK-Übungsleiter-Ausbildung im DV Würzburg (Block 1: 23. bis 25. April, Block 2: 12. bis 16. Mai, Block 3: 25. bis 30. Mai) findet statt wie geplant, ggf. teilweise als online-Veranstaltung.

Broschüren Spiritualität des Unterwegsseins

„SPORT UND MEHR“

Unterwegssein als Grundform menschlichen Lebens

Referentinnen und Referenten einiger DJK-Sportverbände in Deutschland haben sich Gedanken darüber gemacht, wie verschiedene Sport- und Bewegungsformen Ausgangspunkte zu einem vertieften, Zufriedenheit schenkenden Leben beitragen können. Einige Impulshefte unter dem Thema „Spiritualität des Unterwegsseins“ sind dabei entstanden. Sie enthalten eine reichhaltige Fülle von Anregungen, Gedanken und Vorschlägen zum Unterwegssein in der Natur. Diese bieten sich auch an, auf Lebensfragen angewendet zu werden und zur Antwortfindung beizutragen. Zudem finden sich auch ganz praktische Überlegungen zu Organisation und Begleitung von Gruppen.

Sie müssen nicht unbedingt mit einer Kinder-, Jugend-, Erwachsenen- oder Seniorengruppe unterwegs sein, um Gewinn aus diesen Broschüren zu ziehen. Mit ein bisschen Phantasie lassen sich Texte und Gedanken auch anwenden, um eine Vorstandssitzung,

Abteilungsversammlung, Trainingsbeginn, Jahreskonferenz ... zu beginnen oder zu beenden. Damit kann die Ahnung, dass DJK a bissl mehr als Sport ist, angeregt werden.

Bei Interesse an diesen Broschüren wenden Sie sich einfach an die DJK-Geschäftsstelle (info@djkdv-muenchen.de, 089-203 314 54).

In lockerer Folge wollen wir diese Broschüren etwas genauer vorstellen.

In der aktuellen Ausgabe beginnen wir mit dem Meditativen Laufcoach. JG



Meditatives Laufen

Meditativer Laufcoach – das stand auf der Broschüre, die mir mein Nachbar, Sepp Brandl, vor einigen Monaten in die Hand drückte. Meditieren kannte ich vom Yoga,

SEITE DER DJK

beim Laufen hingegen war mein Ansatz bis dahin eher, mich von der Musik aus den Ohrstöpseln antreiben zu lassen.

Der meditative Laufcoach besteht aus fünf Flyern, die man sich vor dem Lauftraining durchlesen kann. Jeder behandelt zwei Themen, zum Beispiel „Atem/Anfangen“ oder „Natur/Weite“. Er enthält nicht nur Gedanken zum jeweiligen Thema als Einstimmung auf das meditative Laufen, sondern auch konkrete Tipps wie bestimmte Dehn- oder Laufübungen. Die Laufkarten mit den Impulsen kann man zum Laufen mitnehmen. Sie greifen zum Teil die Themen der Flyer wieder auf, wollen aber auch für Naturerfahrungen beim Laufen empfänglicher machen oder zum Nachdenken über Alltag und Leben anregen.

Auf der Karte „Stille“ beispielsweise lautet die Anweisung zum Laufen: *Laufe, als würdest du geräuschlos schweben. Denke beim Einatmen „Leere“, beim Ausatmen „Stille“*. Das war die erste Laufkarte, die ich an einem schönen Sommerabend ausprobiert habe. Die Vögel haben gezwitschert, ansonsten war alles ganz ruhig und das „Mantra“ hat wunderbar funktioniert. Es war eine ganz andere Lauferfahrung.

Manchmal steht mir der Sinn eher nach lauter Musik, aber an anderen Tagen ist das meditative Laufen genau richtig, um das Gedankenkarussell einfach mal abzuschalten. Gerade in diesen Zeiten, in denen es einem oft schwerfällt, innerlich zur Ruhe zu kommen. Denn Ruhe kann man tatsächlich auch in Bewegung finden.

CP

Der Meditative Laufcoach ist da

Er soll helfen, Dein Denken zu befreien und zu neuen Horizonten aufzubrechen!
Du findest:

- 5 Flyer mit 10 existentiellen Themen des Lebens und Impulsen, Dich beim Laufen darauf zu fokussieren!
- Wasserfeste, ökologisch abbaubare Laufkarten mit Anregungen, die unsere Sinne öffnen können für das, was uns sonst verborgen bleibt!
- Praktische Übungen, die für tieferes Wahrnehmen sensibilisieren und das persönliche Leben in einen größeren Sinnzusammenhang stellen



Informationen und Bestellmöglichkeit über:
Helmut Betz, Tel.: 0151/54727203
Mail: sportpastoral@eomuc.de

Helmut Betz kommt auch gerne zur Vorstellung und Anwendung vor Ort.

Backen ist Kunst

„Backen ist Kunst“. Eine Kunst, die wir beherrschen, mit Herz, Leidenschaft und viel guter Bäckerseele. Wir sind stolz auf unser Handwerk und unsere Heimat.



Unser Versprechen: Wir wollen Sie immer mit erstklassigen,

von unseren Handwerksbäckern meisterlich gebackenen, Produkten genussvoll verwöhnen. Der Glücksbäcker verbindet dabei handwerkliche Tradition mit Innovationen und modernster Technik. Wir setzen ganz auf Qualität, unsere Hände und beste Rohstoffe – möglichst aus der Region.

Wir sind von hier. Unsere Produkte sind von hier. Und unsere Arbeitsplätze sind hier! So soll das auch bleiben!

Im Verkauf beherrschen wir gegenüber unseren Kunden die Kunst der Herzlichkeit und Freundlichkeit, denn wir wollen ihnen den Tag ein wenig schöner machen. Das Ergebnis spürt man auf der Zunge und im Herzen – beim Glücksbäcker zu sein tut einfach gut.

Bäckerei Glück

Cafe & Konditorei



Kirchdorfer Str. 16 • 83527 Haag i. OB • Tel. 08072 8215
www.glueck-baeck.de

Die Schreinerei Schneider stellt sich vor:

Die Schreinerei Josef Schneider ist ein **Familienbetrieb aus Kirchdorf bei Haag**. Als Meisterbetrieb sind wir seit 1963 auf Einrichtungen im privaten und gewerblichen Bereich, Möblierungen im Ladenbau, in der Gastronomie und auf Messebau spezialisiert. Seit 2009 produzieren wir am neuen Standort im Gewerbegebiet Rainbach in der Römerstraße.



In den **über 50 Jahren** unserer Betriebsgeschichte reifte der Grundsatz, **traditionelle handwerkliche Qualität mit modernster Technik** zu realisieren. Auch wenn sich die Anforderungen und Produktionsmethoden in der Werkstätte verändert haben, die Grundwerte sind dieselben geblieben. Stets war und ist es unser oberstes Ziel, alle Kundenwünsche und Vorstellungen, seien sie auch noch so ausgefallen, zu verwirklichen.

Auf der Grundlage Ihrer Bedürfnisse bieten wir Lösungen für **individuelle Einrichtungen** im privaten, wie auch im gewerblichen Bereich. Gerne statten wir Ihren Neubau aus, übernehmen aber ebenso Renovierungen oder Austauscharbeiten. Jahrelange Erfahrung, Liebe zum Detail und natürlich Kundennähe zeichnen uns aus. Ihre speziellen räumlichen Gegebenheiten berücksichtigen wir durch kreative Gestaltung, bei der auch praktische Überlegungen eine wichtige

Rolle spielen. Dabei spannt sich der gestalterische Bogen von traditionellen Formen bis zu modernstem Design. Gemeinsam arbeiten wir an der Realisierung Ihrer Ideen. Bei der Schreinerei Schneider erhalten Sie die Planung, Konstruktion und Realisierung Ihrer Einrichtung **aus einer Hand**. Wir nehmen uns Zeit für Ihre besonderen Wünsche, wobei wir Sie auch ausführlich über die zu verwendenden Werkstoffe – wie zum Beispiel Holz, Glas, Metall, Stein



oder Farben – und die Oberflächenbehandlung beraten. Denn Qualität beginnt bereits bei der Materialauswahl. Anhand übersichtlicher CAD-Zeichnungen, zum Teil auch dreidimensional, können Sie sich bereits vor Beginn der Arbeiten davon überzeugen, dass die Lösung Ihren Vorstellungen genau entspricht.

Auf unserer Internetseite www.schreinerei-josef-schneider.de können Sie sich eine Vielzahl unserer verschiedenen Arbeiten anschauen und weitere Informationen über unseren Betrieb nachlesen. Wenn es die Corona-Vorschriften wieder zulassen, können Sie uns auch zu unseren üblichen Geschäftszeiten besuchen und sich in unseren **Ausstellungsräumen** umsehen. Momentan muss die Ausstellung aber geschlossen bleiben.



Ihre Anliegen können Sie uns gerne telefonisch (08072 37690-0) oder per E-Mail (info@schreinerei-josef-schneider.de) mitteilen. *Wir freuen uns darauf!*

**Sauber
g'sportelt!**

Unser Engagement für den Sport.

Wir unterstützen kleine und große Sportler in unserer Heimat.
Denn mit Energie kann man viel bewegen.

www.esb.de/engagement
☎ 0800 0 372 372 (kostenlos)

ESB
ENERGIE SÜDBAYERN



THOMAS OBERMAIR

0162 43 58 641

info@to-haustechnik.de

Hütter 1, Reichertsheim

08073 91 62 866

www.to-haustechnik.de



Grafenschaft Löwen

APOTHEKE

„Ihre Haager Apotheken“

Hauptstraße 40, 83527 Haag
Tel.: 08072/98700

Münchener Str. 15, 83527 Haag
Tel.: 08072/91930

Michael Stöckl GmbH

Mitsubishi Vertragshändler
Dorfstr. 34, 83527 Kirchdorf
Tel. 08072/8238, Fax 08072/2695
E-Mail: auto-stoeckl@t-online.de



Mitsubishi ASX

Vegan durch den Fasching

Veganismus ist derzeit voll im Trend und wird auch von vielen immer mehr in den Alltag integriert. Auch wenn es oft schwierig oder für die meisten unvorstellbar erscheint, vollkommen auf tierische Produkte zu verzichten, ist es auf jeden Fall schon einmal ein Schritt in die richtige Richtung, seinen Konsum wenigstens ein Bisschen zu reduzieren. Besonders Kinder sind meist skeptisch gegenüber solchen alternativen Gerichten eingestellt. Um euch, bzw. euren Kids, einen kleinen Vorgeschmack zu geben, der geschmacklich eigentlich nicht wirklich vom Original abweicht, haben wir hier ein Rezept für einen veganen und auch etwas gesünderen Genuss in der Faschingszeit:

1. Vegane Amerikaner

Zutaten (ca. 12St.):

- 100 gr. Margarine
- 100 gr. Zucker / Honig / Kokosblütenzucker
- 3 Tropfen Vanillearoma
- 1 Banane
- 300 gr Mehl
- 1 Pck. Puddingpulver Vanille
- 3 TL Backpulver
- 100 ml Wasser



Zubereitung:

Margarine cremig rühren und Zucker und Vanillezucker unterrühren. Anschließend die zerdrückte Banane hinzufügen und ebenfalls unterrühren. Mehl, Puddingpulver und Backpulver mischen und abwechselnd mit dem Wasser in den Teig einrühren. Alles gut verkneten und den Teig mit Hilfe von zwei Esslöffeln portionsweise auf zwei mit Backpapier ausgelegte Backbleche geben, dabei etwas Abstand zwischen den Amerikanern lassen, da diese beim Backen noch aufgehen. Bei Bedarf kann man die Teighaufen mit Hilfe eines Messers noch etwas runder machen.

Anschließend die Bleche in den vorgeheizten Backofen schieben und bei 180° (oder 160° Umluft) ca. 20 Minuten backen. Nach dem Auskühlen kann man die flachen Seiten der Amerikaner beliebig mit Zuckerguss oder Schokoglasur verzieren.

Lasst es euch schmecken!

VL

Das sagen die Tänzer zum Online-Tanzen in Kirchdorf

Fast drei Monate lang tanzen die Kirchdorfer Tänzer jetzt schon jede Woche per Videokonferenz. Hier ein paar Stimmen dazu:

„Ich bin unfassbar froh und dankbar, dass unsere Tanzlehrerin Hanni uns die Möglichkeit per Zoom mit dem Laptop oder anderen Medien, wie z. B. Handy, anbietet! Sie stellt uns jede Woche die Links für die Zoom-Meetings in die Gruppe und dann können wir problemlos online tanzen. Selbstverständlich ist es nicht dasselbe, wie mit den anderen Kindern und Hanni sich sehen zu dürfen, aber es macht sehr viel Spaß und ich bin, wie gesagt, sehr dankbar für diese Möglichkeit! 😊“ *aus der Gruppe für 11-13-Jährige*

SPORTJUGEND / FUSSBALL HERREN

„Mir gefällt das Online-Tanzen toll. Ich freu mich aber wieder darauf, wenn das Tanzen wieder so ist, bevor Corona losgegangen ist, weil es mir besser gefällt, wenn wir draußen sind und ich dann den Gedanken von draußen habe. Statt in meinem Zimmer zu tanzen, mache ich Sport.“
aus der Gruppe für 4-10-Jährige

„Wir sind so froh, dass wir per Laptop und Handy weiterhin tanzen können! Corona hat uns schon so viel kaputt gemacht, und jetzt auch noch kein Tanzen ... das wäre schlimm gewesen. Aber unsere Lehrerin Hanni schickt extra jede Woche Links für die Meetings in die Gruppen. Das Online-Tanzen ist natürlich nicht dasselbe, wie wenn wir uns sehen dürften, aber Spaß machen tut es trotzdem!“
*aus der Gruppe für 11-13-Jährige
und aus der Gruppe für 4-10-Jährige*

„Wir finden das Online-Tanzen ganz gut, weil es Spaß macht und anstrengend ist. Aber wir vermissen das normale Tanzen mit Freunden trotzdem! 😊“
aus der Gruppe für 11-13-Jährige

Die Stimmen der Tänzer zum Online-Tanzen wurden von Johanna Schneider
zusammengetragen.

JS

Wann geht es mit dem geliebten Fußball beim DJK SV Oberndorf wieder weiter?

Seit November herrscht ein Trainings- und Spielverbot im bayrischen Amateurfußball. Wir konnten uns nicht, wie geplant, im Winter auf dem Soccerfeld treffen. Darauf hatten wir gehofft, aber leider war es pandemiebedingt nicht möglich.

Normalerweise hätten wir am 12. Februar mit dem Training beginnen sollen. Für unsere erste Mannschaft wäre am 21.03.21 um 14.30 Uhr zu Hause das Nachholspiel von der Vorrunde, gegen den SV Amerang, angesetzt. Eine Woche später wäre das Ligapokalspiel gegen den FC Maitenbeth. Vermutlich werden diese zwei Begegnungen, an diesem frühen Termin, nicht stattfinden.

Leider müssen wir den Trainingsbeginn in Oberndorf vor Ort auf dem Platz verschieben. So, wie die Lage momentan ist, ist es bis auf Weiteres offen, wann wir wieder auf die Fußballplätze zurückdürfen. Wie und wann es mit der Meisterschaft und den Ligapokalspielen weitergehen soll, muss man abwarten.

Trotzdem müssen alle Spieler zum Punktspielstart fit sein.

Ich erwarte von allen Spielern, selbständig etwas zu tun. Also zweimal in der Woche laufen mit Tempowechseln, um sich eine Grundkondition aufzubauen. Nach dem Lauftraining Dehnen und Stretchen nicht vergessen, damit im Vorfeld Verletzungen ausgeschlossen werden. Damit das Laufen mehr Spaß macht, können sich ja immer zwei Spieler dazu verabreden.

Ich finde, wir lassen uns durch diese Umstände nicht aus dem Konzept bringen. Unser Leben soll sich doch, so gut es geht, normal anfühlen. Die Freude am Fußball und auch am Training dürfen wir uns nicht nehmen lassen. Denkt alle positiv nach vorne und die Zeit wird kommen, dass wir nach dem Training wieder im Vereinsheim oder im GO beim Wolfi beisammensitzen.

Liebe Fußballfreunde und Fans, die besten Grüße vom Trainerteam und vergesst uns nicht.
JH





ERICH HOFBAUER

SPENGLEREI, WASSER-
UND GASINSTALLATION

Werkstatt: Römerstr. 9, 83527 Kirchdorf **Büro:** Rainbach 64, 83527 Kirchdorf, Telefon 08072 / 2538, Fax 3106

**Schreinerei
Josef Schneider**



INDIVIDUELLE
LÖSUNGEN
VERWIRKLICHEN

Römerstraße 4 – Gewerbegebiet Rainbach
83527 Kirchdorf
Tel. 08072 37690-0 Fax. 37690-10
www.Schreinerei-Josef-Schneider.de

EIGENE SCHLACHTUNG & PRODUKTION
FRISCHFISCH · IMBISS · FEINKOST

Qualität seit 1920
**Metzgerei
Mair**

Mühldorfer Straße 1
83527 Haag i. OB
Telefon 08072 / 1310

Filiale:
Rechtmeiring Tel. 08076 / 8948

Elektro Ott



- **Installation**
- **Geräte**
- **Kundendienst**
- **Blitzschutz**
- **Photovoltaik**

Gassen 1 · 83558 Maitenbeth
Telefon 08076-1243 · Fax 8230
Elektro.Ott@web.de



Agracool

Metallbau // Kälte- & Klimatechnik // Verkauf
Ihr kompetenter Partner bei Haag in Oberbayern.

Rainbach 26, 83527 Kirchdorf www.agracool.de

// METALLBAU

Asp. Robert Brandmeier
Tel. 08072 37000-50
Fax 08072 37000-59

// KÄLTE- & KLIMA

Asp. Robert Scheyerl
Tel. 08072 37000-30
Fax 08072 37000-39



auto reparatur **O T T**



Kommen Sie gut ans Ziel!

Meisterbetrieb für alle KFZ

- Unfallinstandsetzung
- Inspektionsservice mit
- Computerdiagnose aller
- Mobilitätsgarantie
- Systeme im KFZ
- sämtliche Reparaturen rund
- HU und AU
- um`s KFZ
- Abschleppdienst
- Klimatechnikservice
- Windschutzscheibenreparatur

Dorfstr. 80 - 83527 Winden - Tel.: 08072/607 - Fax: 08072/2906

Langlaufen in Oberndorf

Skilanglauf ist eine Art des Skifahrens sowie eine nordische Wintersportart, bei der man auf schmalen Skiern nicht nur hangabwärts gleitet, sondern sich durch Rückstoß auch auf der Ebene oder bergauf auf dem Schnee bewegt. Zum besseren Gleiten eignen sich besonders präparierte Loipen.

Auch in diesem Winter konnte man in und um Oberndorf klassisch langlaufen. Immer wieder sah man die Wintersportler mit den schmalen Brettern dahingleiten.

Langlaufen ist ein Ausdauersport, bei dem vor allem Arm-, Bein- und Rumpfmuskulatur sowie der Gleichgewichtssinn beansprucht werden. Ein Einsteigerkurs für Anfänger ist in jedem Fall empfehlenswert, um diese Sportart zu erlernen und um Verletzungen vorzubeugen.

Langlaufen ist nicht teuer, Langlaufen ist auch nicht zeitaufwendig, Langlaufen ist umweltschonend und Langlaufen entschleunigt.

Natürlich gibt es auch einige Dinge zu beachten. So gilt in der Loipe ein Rechtsfahrgebot. Bei Überholvorgängen stets die Stöcke eng am Körper halten. Strecken immer nach Können aussuchen. Auch sollten Waldränder gemieden werden, um die Tiere nicht im Winterschlaf stören.

Dies ist nur eine kleine Info über das große Langlaufen. Egal ob klassisch oder die Skater-Technik, beides sollte man ausprobiert haben, bevor man sich die schmalen Bretter zulegt. Es ist eine gute Abwechslung zum Laufen, wenn Frau Holle wieder mal die Kissen ausgeschüttelt hat. In diesem Sinne, bleibt sportlich und gesund. GB



„TO GO“

Da denkt man heutzutage gleich an das Abholen von Essen. Auch sehr wichtig, denkt immer daran, unsere Gastronomie zu unterstützen.

„TO GO“ ist aber auch die Bewegung an der frischen Luft wie Gehen, Walken, Laufen... Spaziergehen, sozusagen die neue Trendsportart im Lockdown.

FITNESS & GESUNDHEIT

Dabei wäre einiges zu beachten:

- Passende Kleidung: Immer leuchtende Kleidung tragen, vor allem wenn es diesig, neblig oder dunkel ist. Jeder Autofahrer ist dankbar, es geht um deine Sicherheit.
- Glätte: Bei Glätte, überfrierender Nässe gutes Schuhwerk und auch Wanderstöcke mitnehmen. Glatte Wege, vor allem Waldstücke meiden!
- Soziales: Jemanden mitnehmen, frage einfach deinen Nachbarn... zu zweit ist es sicherer, kurzweiliger und man kann gut Abstand halten und ratschen. Das fehlt uns doch so zurzeit.
- Auf- und Abwärmen: Vorher einige Lauf- und Lockerungsübungen, Arme rudern, Gelenke kreisen, damit alles geschmeidig wird. Wenn wir zurückkommen, einige Dehnübungen.
- Natur achten: Vor allem abends Waldgebiete meiden, die Tiere brauchen ihre Ruhe, damit sie den Winter überstehen.
- Auge schulen: Wenig Licht verwenden, das Auge gewöhnt sich an die Dämmerung und Dunkelheit.
- Ohren: Ganz bewusst die Geräusche in der Umwelt wahrnehmen, zuordnen: Wie viele verschiedene Vögel höre ich?
- Langlauf neu entdeckt: Bei einer geschlossenen Schneedecke findet man überall im Gebiet von Oberndorf, Moosham, Berg und Kirchdorf Langlaufspuren, welchen man folgen kann. Hier waren bereits andere unterwegs oder man legt selber eine an. Es kann auch die Loipe in Haag genutzt werden.

Nachdem unsere ganzen Angebote in der Halle usw. noch nicht stattfinden, haltet euch fit mit Bewegung im Freien!

RH



Wo ist denn das? Auflösung des Bilderrätsels!

Ja, diese Frage hat sich mancher gestellt, als er die Bilder im letzten Kiebitz sah. Jetzt kommt die Auflösung mit einer kleinen Wegbeschreibung.

Bild 1: Die „Sign“ ist in Lerchenberg. Man geht/fährt von der Eisdielen Richtung Gars, an der „Sign“ vorbei, nächste Straße links und weiter bis zum Hofcafe Grandl. Wieder Richtung Haag und zurück zum Ausgangspunkt. Beim Hofcafe Grandl ist auch der Start der Haager Loipe.

Bild 2: Blick von Winden nach Oberndorf, Oberndorfer Kirche im Hintergrund, im Vordergrund Fröschls Hühner. Wir gehen nach Oberndorf, zur Kirche, zum Sportgelände und wieder nach Winden.

Bild 3: Der Windner Höhenweg mit toller Aussicht, wir starten beim Ortsanfang in Winden, hoch nach Radersberg, weiter Richtung Moosham, am Bach links abbiegen und man kommt am Ortsende von Winden wieder heraus, durch das Dorf zurück.

Bild 4: Blick auf Moosham von Pyramoos kommend, hier steht ein Baum. Ausgangspunkt für eine Wanderung nach Süden oder Norden. Man kann jeweils eine schöne Schleife über Pyramoos oder Moosham gehen.

Bild 5: Rainbach Abzweigung nach Haag, Rainbach ist in der Mitte und kann von allen Orten aus durchspaziert werden.

Bild 6: Blick auf die Pyramooser Kirche, Start in Rain, am Waldrand entlang, dann rechts und immer rechts halten, dann geht es wieder zurück oder von Oberndorf aus durch das Rainbachtal dann links den Berg hinauf Richtung Pyramoos, über Rain zurück.

Bild 7: Start in Kirchdorf den Kronberg hinauf, rechts Richtung Langrain, jetzt kommt man an den Statuen vorbei, es geht weiter bis Ramsau und wieder zurück.

Bild 8: In Berg fahren wir bis zur „Raketenstation“, auf dem Bild ist der typische Zaun zu sehen, von hier kann man über Holz bis Kirchdorf spazieren und über die Kirchdorfer Kiesgrube wieder zurück.

Ich wünsche viel Spaß beim Erkunden der näheren Umgebung!

RH

„Kopfbewegung“ – Unser neues Angebot für Körper und Geist

Ich habe im letzten Kiebitz dieses neue Angebot angekündigt und es konnte bis jetzt, aus bekannten Gründen, nicht stattfinden.

Zuerst möchte ich dieser Trainingsstunde einen neuen Namen geben: **Kopfbewegungen**. Denn die Verbindung von körperlicher Bewegung soll mit geistigen Überlegungen verknüpft werden.

Ich lege den Start der ersten Stunde jetzt für **Donnerstag, den 18. März, von 9.00 – 10.00 Uhr**, fest. Ich hoffe, dass sich bis dahin ein paar Leute treffen dürfen. Bei gutem Wetter können wir auch auf dem Soccerfeld starten.

Hier wieder einige Übungen für Zuhause:

Übung mit den Händen: Die rechte Hand macht zeitgleich eine andere Bewegung als die linke Hand. Der rechte Zeigefinger zeichnet einen waagrechten Strich in die Luft und der linke einen senkrechten. Beim Üben mit einer Hand beginnen und dann die zweite dazunehmen, es können auch Kreise, Dreiecke in die Luft gemalt werden.

Übung mit den Beinen: Im Sitzen werden die Beine wie beim Radfahren bewegt, dann

FITNESS & GESUNDHEIT

rückwärtsfahren und die Arme dazunehmen. Sie führen die Bewegung gleich oder gegengleich aus. Diese Übung kann auch im Liegen erfolgen.

Bis bald!

RH

Geht ned, gibt's ned!

Was für Lehrer und Schüler bereits Alltag ist, lässt uns, die wir nicht wirklich große Freunde der neuartigen Medienzunft sind, die Haare zu Berge stehen – sofern das bei der Länge noch geht ;-) (Hari Om heißt das dann auf yogisch).

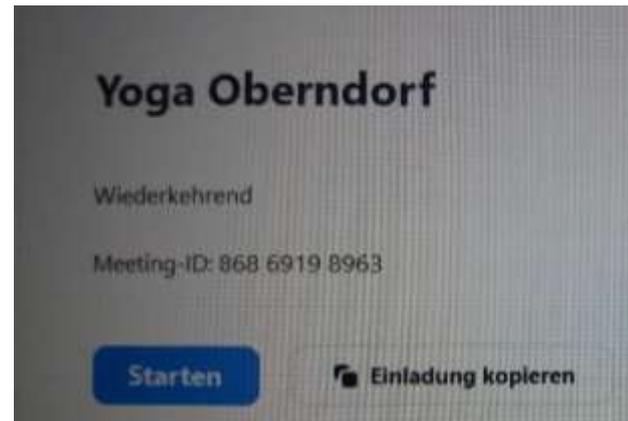
Zoom ist nun in aller Munde und ist halt eine neue Möglichkeit, das zu tun, was im Moment in gewohnter Weise nicht geht ... Die Johanna macht das schon eine Weile ganz genial mit ihrer Kirchdorfer Tanzgruppe und Yoga läuft nun auch seit diesem Jahr über Zoom.

Anfangs war es schon komisch, fremd, und stellte mich und alle Teilnehmerinnen natürlich technisch vor mehr oder weniger Herausforderungen. Aber irgendjemand, meist die Jugend, kennt immer einen Knopf, der hilft – und die ultimative Hilfe ist immer noch: Schalt einfach nochmal aus und dann wieder ein ...

Dank WhatsApp und E-Mail schaffen wir es doch immer wieder, uns zu sehen, zu hören, zu ratschen und gemeinsam Yoga zu üben. Da gibt's sogar ein paar Stimmen, die sagen z. B.: „Sonst könnte ich gar nicht dabei sein“, und es gesellen sich Menschen dazu, die jemanden kennen, der jemanden kennt, sogar aus Franken und Wuppertal.

Vielleicht gibt's ja bald auch weitere Zoom-Angebote beim DJK SV Oberndorf!

Geht ned, gibt's halt einfach ned, **wenn a ned gern!**



Ich zitiere dazu unseren Abteilungsleiter: „Zoom??? – Da bin ich kein Freund von.“ 😊RL



Neue lizenzierte Fitnesstrainerin beim SVO!

Seit Dezember 2020 hat unser aktives Mitglied Veronika Lipp die erste von vier Prüfungen, die Fitnesstrainer B-Lizenz, auf ihrem Weg zur Personal Trainerin inkl. Ernährungsberaterin abgeschlossen.

Unsere Sportskanone macht aktuell diesen Bildungsweg als Fernstudium „einfach mal so“ neben der Berufsoberschule und hat in diesem Bereich ihre volle Passion gefunden.

Dazu unseren vollen Respekt Vroni!

Auch wenn aktuell die Fitnessstudios und auch andere Sportanlagen geschlossen sind, und es somit eine schwierige Zeit in dieser Branche ist, ist sie guter Dinge und behauptet motiviert „wenn du etwas aus seinem Körper machen willst, dann musst du nur eine Sache aufgeben: Deine Ausreden!“. Veronika war schon immer sportlich unterwegs, egal ob auf dem Fußballplatz oder beim Reiten. (Ihr bleibt auch fast keine andere Möglichkeit als Lipp 😊)

Jetzt hat sie ihre neue Freude am Kraft- und Gesundheitssport gefunden und gleichzeitig in der Begeisterung, diese an andere weiterzugeben.

Außerdem unterstützt sie nun den Sportverein mit dem von



der DJK geförderten

Beitrag, den der Verein für lizenzierte Mitglieder bekommt.

Die aktuelle Lage verleitet viele dazu, „fauler“ zu werden und ihre sportlichen Ziele zu vernachlässigen, weil „ja eh sonst auch keiner was macht“ oder der Teamgeist, der normalerweise in der Mannschaft vermittelt wird, fehlt.

Egal welches Ziel, ob Zu- oder Abnahme, sportliche Steigerung oder einfach generelle körperliche Fitness, sie freut sich euch oder eure Bekannten dabei zu begleiten und zusammen Schritt für Schritt Richtung Ziel zu gehen. Denn „ein gesunder Geist lebt in einem gesunden Körper“. Dies ist zwar aktuell nur entweder online oder per Telefon möglich aber es hat sich schon herausgestellt, dass dies genauso funktioniert und für den ersten Motivationsanreiz oder grundsätzliche,

alltagstaugliche Tipps auf jeden Fall ausreicht. Wer lieber noch warten will, bis persönlicher Kontakt wieder möglich ist – auch kein Problem! Und keine Zeit ist keine Ausrede 😊 denn man sollte lieber präventiv in seine Gesundheit investieren, bevor dies zu spät ist!

Kontakt: vroni.lipp@gmx.de

VL + RL



Abwehrkräfte stärken und gesund bleiben → So geht's!

Krankheitserreger lauern überall, jeden Tag bei der Arbeit oder in der Bahn begegnen wir ihnen. Unser Immunsystem entscheidet dann darüber, ob wir krank werden oder nicht.

Wir möchten unser Immunsystem und die Abwehrkräfte stärken und dauerhaft gesund bleiben!

Wie tickt unser Immunsystem eigentlich?

- Unser Immunsystem hat die Aufgabe, unseren Körper vor Schadstoffen und Infektionen zu schützen. Alle Immunzellen in unserem Körper, die für die Erkennung und Beseitigung von körperfremden Stoffen zuständig sind, bilden unser Immunsystem.
- Die erste Schutzschicht bilden die Haut oder die Augen.
- Ist diese Hürde genommen, sind die inneren Abwehrmechanismen an der Reihe.
- Das sind körpereigene Substanzen, die Erreger blockieren können.

Was also sollten wir jeden Tag tun, um diese dauerhaft zu stärken?

- Bewegung an der frischen Luft, 650 Meter pro Tag, denn Muskeln bedeuten höhere Abwehrkräfte
- Entspannung, denn Stress, stresst auch unsere Abwehrkräfte (Yoga mit Rita über Zoom)
- weniger Alkohol, denn das schwächt und macht anfälliger
- mehr Schlaf, das erhöht die Produktion der weißen Blutkörperchen

Zum Schluss: Der gesunde Darm, der stärkste Schutz für unsere Abwehr!

Knapp 80% unserer Immunzellen befinden sich im Darm.

- Frühstück am besten warm in Form von Haferbrei mit Obst eurer Wahl
- Wenn Brot, dann Vollkorn/Dinkel
- So oft wie möglich Gemüse, am besten in Form von Suppen aller Art (So muss der Körper sich nicht anstrengen, um die Speisen zu erwärmen und spendet so viel Energie!)
- Allzweckwaffe Ingwer: Die ätherischen Öle helfen unserem Körper dabei, die Abwehrkräfte zu stärken, Schleim zu lösen und Entzündungen zu lindern.
- Kurkuma (Superfood) unterstützt das Immunsystem.

Hier ein Rezept, das euch jeden Tag hilft, gesund zu bleiben:

- Eine geschälte Zitrone
- 2-3 daumengroße Stücke Ingwerknolle
- ½ TL Kurkuma
- 1 TL Honig
- Feines Sieb, heißes Wasser



Kiebitz 228

Schäle die Zitrone und den Ingwer und gib beides zusammen mit der Kurkuma in einen Mixer. Wenn alles gut durchgemixt ist, gib die Masse in ein Sieb und lass die Flüssigkeit in ein Glas laufen.

Nun das Ganze noch mit heißem Wasser übergießen und nach Belieben mit Honig süßen, hat ordentlich Power.

In diesem Sinne, bleibt alle gesund!

Eure Maxi Quelle

Ankündigung:

Das Team Bildung und Gesundheit hat den Plan, über Zoom einen Neustart 2021 zu wagen.

Starten werden wir am **18. März um 18:00 Uhr mit einer Kochvorführung von Maxi Quelle.**

Zum Thema Frühjahrsfasten und Stärkung des Immunsystems dürfen wir live über Zoom in Maxis Hexenküche schnuppern, fragen und ratschen, nur halt leider nicht probieren.

Wer dabei sein will, meldet sich bis zum **16. März** bei Rita Lipp per Email an.

Jede/r Gemeldete/r bekommt dann einen Zuganglink, der einfach ab 17:45 Uhr angeklickt werden kann und wenn alles gut geht, seid ihr live dabei. 😊

Wenn's Schwierigkeiten gibt, reicht eine kurze WhatsApp an Rita.

RL

Mail: Rita.lipp@yahoo.de

Tel.: 0163/7696613



KFZ-Meisterbetrieb

Franz Wandinger

Rain 1a – 83527 Haag

Tel.: 08072 / 1563

Fax: 08072 / 1349

Email: wandinger-kfz@t-online.de

- ✓ Reifenservice
- ✓ Reparatur und Service für alle Fabrikate

- ✓ HU und AU
- ✓ Klimageservice



Lerchenberger Str. 2
83527 Haag
Tel: 08072/2965



Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag von 11 - 14.30 und
17.30 - 24 Uhr; Samstag, Sonn- und Feiertag
von 11 - 24 Uhr durchgehend warme Küche



Hofer Straße 4 Wasserburger Str. 2
83527 Kirchdorf 83527 Haag
Tel.: 08072-8273 Tel.: 08072-2157



Beet- und Balkonblumen
Trauerfloristik
Gemüsejungpflanzen
Schnittblumen



**BEWERBUNG
PASSBILDER
PORTRAIT
FAMILIE
KINDER**

Foto

Flamm

**Christian Flamm
Hauptstr. 18
83527 Haag i. OB
Fon: 08072 439
info@foto-flamm.de**

Neueröffnung

im September 2021

Es gibt
noch freie
Plätze

LandKINDER



Großtagespflege
Haag i. OB / Winden



Landkinder ist...

eine besondere Großtagespflege für Kinder im Alter von 1 - 10 Jahren.
Wir sind ein Team aus pädagogischen Fachkräften, die gemeinsam
alle Kinder liebevoll und individuell begleiten.

Wir bieten...

eine individuelle Kinderbetreuung, flexible Buchungsmöglichkeiten,
soziale Kontakte für „Groß und Klein“, ein familiäres Umfeld,
ein gesundes und ausgewogenes Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung.



Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag 7.30 - 15.30 Uhr
Freitag 7.30 - 14.00 Uhr

(individuelle Betreuung ist nach Vereinbarung möglich)

Betreuung auch von Schulkindern nach Unterrichtschluss



Kontakt:

Großtagespflege Landkinder

Dorfstraße 54 · 83527 Haag i. OB/Winden · Tel: 0157-303 89 312
Email: GTP@landkinder-winden.de · Homepage: www.landkinder-winden.de

Lob des Monats

VideoClip zur Weihnachtsfeier

Schade, sehr sehr schade, dass die letzte vorweihnachtliche Feier ausfallen musste, schade für all die Vorbereitungen, schade für all die Kreativität, die in alternative Lösungen gesteckt wurde, schade für die tollen Ideen, die auf der Strecke blieben.

Aber, nicht nur schade, nein, auch schön: schön, dass unser nimmermüdes Theaterteam sich nicht einfach ins scheinbar Unvermeidliche gefügt hat, sondern ganz so, vielleicht sogar mit noch mehr Aufwand und Engagement, als „wäre schon wieder Weihnachten“, eine lustige Szenerie ausgedacht, geschrieben, mit Darsteller/innen besetzt, gespielt, aufgezeichnet, vertont, gecuttet und schließlich allen Interessierten geschenkt hat.



Bei dem Adressen-Wirr-Warr ist mir auch klar, warum weder ich - und weitaus schlimmer - noch meine Frau die Geschenke bekommen haben, die wir uns gewünscht hatten. Wahrscheinlich kommen die noch, wenn der Weihnachtsmann, also der Bene, endlich soweit ist; oder es ist doch alles in Rauch aufgegangen.

Eine ganz tolle Idee, dass doch sein soll, was nicht sein darf. Die anspruchsvolle Aufgabe und die Einschränkungen einer Corona-gerechten, hygienisch einwandfreien und auf Abstand bedachten Produktion im Cinemascope-Format erschließen sich nur dem versierten und ganz aufmerksamen Betrachter dieses VideoClips.

Man stelle sich vor, die hätten diese Szenen tatsächlich und live in der Wirtsstube gespielt, Beifallsstürme und Standing Ovationen wären garantiert gewesen.

Hätte nur noch der Pianoman gefehlt mit dem gemeinsamen Schunkeln und Mitgroven, mit Feuerzeugen und der immer noch fehlenden Textsicherheit.

Umso mehr Beifall, Anerkennung und Hochachtung unter diesen Umständen, gut gemacht, macht weiter so, obwohl natürlich nicht genau so, weil „nächstes Jahr machen wir dann was G'scheids!“
JG



Weihnachtstheater2020_PC



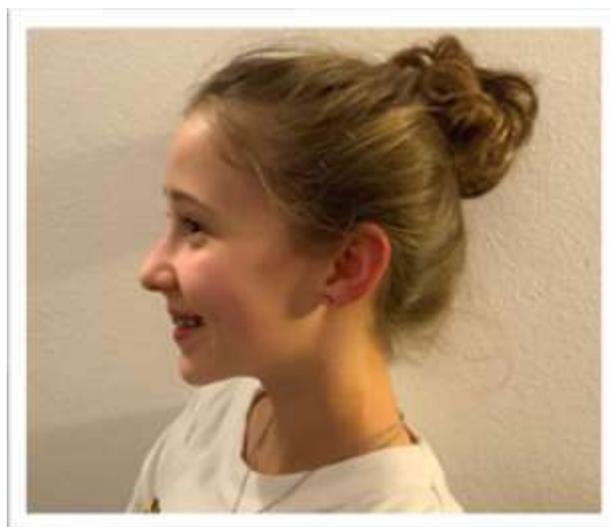
Homeschooling – ein Erlebnisbericht Schülerinterview mit Elena Pongratz

Elena, erzähl uns bitte erst einmal von Dir und Deiner Schule!

Ich bin 13 Jahre alt und gehe in die 8. Klasse im Gymnasium Gars. In die Schule gehe ich eigentlich ganz gerne. Seit meiner Geburt bin ich ein echter SVO-Fan und spiele in der Mädchenmannschaft (dem TC „Hau danem“) Tennis, was immer moaz lustig ist und mir richtig Spaß macht.

Seit wann bist Du im Homeschooling und wie geht's Dir damit?

Nach Allerheiligen war bis Weihnachten erst noch Wechselunterricht. Seit dem 18.12. waren



LEIT IM BILD

wir jetzt nicht mehr in der Schule.

Wir arbeiten auf verschiedenen Plattformen. Über das sog. Portal „Homeworker“ bekommen wir unsere Arbeitsaufträge und die Hausaufgaben. Außerdem können wir mit den Lehrern chatten, unsere Fragen stellen oder Aufgaben abgeben. Bestimmte Fächer laufen als Videokonferenz über die Konferenz-Plattform „Big-Blue-Button“ ab. Das funktioniert eigentlich fast immer ganz gut, aber es kommt schon manchmal vor, dass sich da jemand einhackt und komische Dinge veranstaltet.

Wie ist Dein Tagesablauf?

Um 8 Uhr melde ich mich bei den Lehrern an. Dann haben wir entweder Online-Unterricht oder bekommen verschiedene Arbeitsaufträge (→ Ich arbeite jeden Tag die regulären Fächer ab). Der Unterricht dauert ganz normal bis 13 Uhr. Dazwischen muss ich aber fürn Papa das Essen kochen. Da kann es schon mal vorkommen, dass ich ‚multitasking‘ betreibe! Danach schicke ich den Lehrern alle Aufgaben, die wir an diesem Tag abgeben müssen. Am Nachmittag bin ich dann noch mit den Hausaufgaben beschäftigt.

Welche Erfahrungen hast Du mit dem Homeschooling gemacht?

Wir haben zwar alle Hauptfächer und auch die meisten Nebenfächer, in denen wir Aufgaben bekommen, doch anders zum normalen Schulunterricht ist, dass wir uns viele Sachen selbst beibringen. Manche Lehrer geben sich wirklich viel Mühe, legen Wert darauf, dass jeder mitkommt und geben Tipps. Bei neuem Stoff unterstützen Sie uns mit vorgegebenen YouTube-Videos oder drehen sogar selbst einige Videos. Während wir selbstständig arbeiten, sind die Lehrer zu dieser Stunde im Chat für Fragen zu erreichen. Eigentlich funktioniert das Homeschooling ganz gut, es ist aber auch oft anstrengend und macht viel Arbeit. Durch die vielen Selbststudien bin ich viel länger mit der Schule beschäftigt als an einem normalen Präsenztage.

Was findest Du gut?

Gut ist, dass ich am Morgen länger schlafen kann als sonst, es nicht so pressiert und ich immer im Jogginganzug im ‚Unterricht‘ sein kann. Schön ist auch, dass man sich den Tag selbst auch oft besser einteilen kann.

Was findest Du schlecht?

Alle Lehrer meinen, dass wir zu Hause viel Zeit haben oder uns langweilen, weshalb wir sehr viele Aufgaben kriegen. Das ist oft stressig, da wir auch die Zeit für die Abgabe einhalten müssen. Außerdem bricht in meinem Zimmer das W-LAN schnell ab, sodass ich meinen Arbeitsplatz schon mal weitläufig im Haus verteilen muss. Außerdem hab ich nicht all zu viel freie Zeit, (am Wochenende ist oftmals auch noch etwas zu erledigen), in der ich meine Hobbys machen könnte. Zum Beispiel bin ich ja bei der Schülerzeitung und schreibe im Moment noch nebenbei meinen Artikel für die Online-Ausgabe. Das führt dazu, dass ich auch noch in der wenigen Freizeit am PC sitze. Das ist ein weiterer Punkt, der mich etwas stört... Den ganzen Tag vorm PC, Tablet usw. zu sitzen tut einfach nicht gut, irgendwann tun die Augen weh und man bekommt einfach Kopfwahl!

Hat sich seit dem Lockdown im Frühjahr etwas verändert oder verbessert?

Am ersten Tag im Frühjahr war alles überlastet, da hat nichts funktioniert. Jetzt läuft es stabil.



Was sagen Deine Lehrer und Mitschüler zum Homeschooling?

Manche Lehrer nehmen es sehr Ernst und merken sofort, wenn sich ein Schüler schwer tut. Manche Schüler machen es raffiniert, schalten das Mikrofon aus und wenn sie dann aufgerufen werden, schreiben sie im Chat, dass das Mikro nicht geht, damit sie nichts sagen müssen. Bei Anderen habe ich das Gefühl, dass sie einfach nur der Videokonferenz beitreten und sich wieder ins Bett legen.

Was sagen Deine Eltern zum Homeschooling?

Meine Eltern wären froh, wenn ich wieder in die Schule gehen dürfte, weil sie glauben, dass ich zu viel im Internet und am Handy bin. Das ist aber selbstverständlich nicht so, ich schlafe ja lieber! 😊 Der Papa freut sich aber auch, dass ich zu Hause bin. Ich koch ihm ja in der Mittagspause immer das Essen.

Was würdest Du Dir wünschen?

Am liebsten wäre mir natürlich, dass wir wieder in die Schule gehen könnten. Doch am schönsten ist der Wechselunterricht, weil man da keine Schulaufgaben schreibt und man kann trotzdem die Freundinnen sehen. Im Wechselunterricht ist es schön ruhig und entspannt und die Gruppe wächst so gut zusammen. Schön wäre es, wenn ich meine Freundinnen auch wieder treffen könnte und der Sport geht mir auch ab. Und weil man den ganzen Tag zu Hause nur rumsitzt, kann es schwups di wups passieren, dass man 3 Kilo mehr auf den Rippen hat. Die Motivation für ein Workout alleine zuhause fehlt mir da einfach.

Liebe Elena, Danke für das Interview. Die Kiebitzredaktion.

EP/AP

ALLES AUS EINER HAND

Autorisierter Fachhändler

die Holzprofis



Holz Schiller

Siebenhart 2
83558 Maitenbeth
Tel.: 08076 - 5 46
Fax: 08076-7124

www.rappolder-fenster-tueren.de • info@rappolder-fenster-tueren.de

• TREPPENANLAGEN	• GARAGENTORE
• BALKONE (Holz, Kunststoff)	• INSEKTENSCHUTZ
• WINTERGÄRTEN (Holz, Holz-Alu, Kunststoff)	• NEUBAU U. RENOVIERUNG
• ZÄUNE (Holz, Kunststoff)	• ROLLO U. SONNENSCHUTZ
• PARKETTBÖDEN	• INNENAUSBAU
• HAUS- UND INNENTÜREN	• BERATUNG UND VERKAUF
• FENSTER (Holz, Holz-Alu, Kunststoff)	• KUNDENDIENST

NUTZEN SIE DEN VORTEIL

Kirche ohne Mauern – Teil 1

Ebenso wie in vielen anderen Bereichen des Lebens müssen in Corona-Zeiten auch Gottesdienste ziemlich flexibel organisiert werden: Seit fast einem Jahr sind wir ständig am neu erfinden: Welche Auflagen gelten aktuell? Wie setzen wir das um? Was ist machbar? Was geht gerade noch? Was geht nicht mehr? Welche Alternativen gibt es? Wer macht die ganze Arbeit? Kommen dann viele zum Mitfeiern, oder wenige,... usw.

So war auch Weihnachten eine Herausforderung: Der ersten Planung folgte eine zweite und eine dritte. So entschieden wir uns zwischen Hl. Abend und Hl. 3 Könige insgesamt 13 Gottesdienste anzubieten: Bei einigen Gottesdiensten passten nicht mehr alle Kirchgänger in die Kirche – ein ander Mal wären noch einige Plätze frei gewesen – im Großen und Ganzen hat es aber gut gepasst.

Wir feierten 3 Christmetten, eine davon auf der Stockschützenanlage. Vor einem Jahr wäre dies eine sehr merkwürdige Idee gewesen, dieses Weihnachten war es eine geniale Lösung. Wir brauchten zwei Genehmigungen: einmal vom DJK-SV Oberndorf – diese bekamen wir unkompliziert und sofort (Herzlichen Dank dafür) und dann von der Gemeinde bzw. Landratsamt, die (mit den bekannten Auflagen) auch schnell gegeben wurde. Vieles musste noch bedacht werden: Wie schaffen wir es, dass die Abstände eingehalten werden? Was tun bei schlechtem Wetter, da zeitgleich auch in der Kirche Christmette war, Wo ist Ein- und Ausgang? Wo ist der beste Platz für die Teilnehmerliste,... Es hat alles sehr gut geklappt und das Wetter hat doch noch gut mitgespielt.

Weihnachten mal ganz woanders – ungewöhnlich und doch irgendwie dahoam.



Kirche ohne Mauern – Teil 2

Als letztes Jahr die vorsichtige Öffnung nach dem ersten Lockdown kam überlegten wir im Oberndorfer Pfarrgemeinderat, wie wir alle Pfarreimitglieder ansprechen, mit der Kirche und

untereinander in Verbindung bringen könnten – trotz Abstandsregeln. Herausgekommen ist vor Pfingsten die „Bandl-Aktion“: Unter dem Motto „Miteinander verbunden bleiben – trotz Abstandsregeln“ wurden für jedes unserer über 800 Pfarreimitglieder ein Bändchen um unsere Oberndorfer Kirche gespannt und jede/r konnte etwas dranhängen. Die Bändchen hat unsere Gemeindefereferentin Ruth Pitz-Schmidhuber angefertigt – herzliches Vergelt's Gott – war nicht wenig Arbeit.

Und viele hängten etwas an „ihr“ Bändchen oder schauten sich die Sammlung an. Aber was tut man dann anschließend mit so einem Kunstwerk?

Wegwerfen oder Aufheben und einlagern? Wo ist da der Unterschied? Wieder war eine kreative Idee gefragt und sie entstand auch. Dank Andrea und Christian Zacherl (mit tatkräftiger Hilfe der Söhne Andreas und Matthias) ist eine neue und doch bekannte Kirche entstanden: Alle Bänder verbunden und die Kirche als Rahmen. Es zeigt auch ganz deutlich: Es sind ganz unterschiedliche Farben, Formen und Stoffe – so unterschiedlich wie auch die Menschen in einer Pfarrei sind. Wenn diese wollen, geben sie der Kirche vor Ort ein Gesicht und sind damit wesentlicher Teil dieser Kirche. KS

Sternsingeraktion 2021

Wie so viele Aktivitäten konnte auch die Sternsingeraktion heuer nicht wie gewohnt durchgeführt werden. Dennoch ist es gerade in dieser schwierigen Zeit von besonderer Bedeutung, den Segen der Heiligen Drei Könige in unsere Häuser zu bringen. Einige Ministranten der Pfarrei Sankt Katharina in Oberndorf durften die Gottesdienste um den Dreikönigstag mitgestalten und uns ihren Segensspruch mit auf den Weg geben. An der Kirchentür gab es über mehrere Wochen einen Informationsstand, an dem auch kleine Päckchen mit Weihrauch und Kreide sowie Türaufkleber erhältlich waren.

Die Sternsingeraktion „Kinder helfen Kindern“ unterstützt jedes Jahr ein besonderes Projekt für hilfsbedürftige Kinder. Heuer geht der Erlös in die Ukraine. Die Ukraine - ein Land an der Grenze zur europäischen Union, in dem die Arbeitsbedingungen schlecht und die Löhne oftmals so niedrig sind, dass Eltern ihre Familien nicht ernähren können. Viele Väter oder Mütter sehen sich gezwungen, als sogenannte „Arbeitsmigranten“ in Polen, Italien oder auch Deutschland zu arbeiten, um genug Geld für ihren Lebensunterhalt zu verdienen. Dabei müssen viele von ihnen ihre Kinder in der Ukraine zurücklassen, die dort bei Verwandten oder Bekannten unterkommen. Die Caritas hat nun einige Betreuungszentren eingerichtet, die für die betroffenen Kinder und Pflegefamilien wichtige Anlaufstellen geworden sind und in vielen Bereichen Unterstützung anbieten.

In der Oberndorfer Kirche wurde während der Sternsingeraktion ein Erlös von 1.347 € erzielt, der in dieses Projekt einfließt. Ein herzliches Dankeschön an alle, die mit ihrer Spende die Kinder in der Ukraine unterstützen, und natürlich an alle Ministrantinnen und Ministranten, die sich als Heilige Drei Könige zur Verfügung gestellt haben. AZ

ELEKTRO HOFBAUER GMBH

Hauptstraße 22
84427 St. Wolfgang
Telefon 08085 94401
www.elektro-hofbauer.de

STURZ BUSUNTERNEHMEN



Zenostraße 3 – Schönbrunn
84427 St. Wolfgang
Tel.: 08072-477 Fax: -8427
sturz-reisen@t-online.de
www.sturz-reisen.de

Komfortable Busse von 8 bis 84 Plätzen

- Schulausflüge
- Abschlussfahrten
- Linienverkehr
- Reiseprogramm
- Skireisen



LANGENFELD GmbH

MECHANISCHE WERKSTÄTTE • METALLBEARBEITUNG

GEWERBESTR. 9 • 83527 WINDEN
TEL. 08072/1494 • Fax: 1409

Il Caminetto

Ristorante - Pizzeria



Wasserburger Str. 14 • 83527 Haag
Tel.: 08072 3705519
Pächter: Giuseppe Costanzo

Siegfried Weber

VERSICHERUNGSMAKLER

unabhängig – fair – zuverlässig

Spezialtarife für SVO-Mitglieder! Bis zu 50% Beitrag sparen!

Tel: 08076-8898306 Fax: 08076-8898307

e-Mail: asw-versicherungen@web.de



Ihr Experte für
Garten & Landschaft

Karl Swoboda



GARTEN – UND LANDSCHAFTSBAU

Büro: Bach 2 83527 Kirchdorf ☎ (08072) 1435
Baumschule Moos a. d. B 15 ☎ (08072) 374100
www.harmonie-im-garten.de

- Baggerarbeiten
- Kellerisolierung
- Beratung, Planung, Konzeptgestaltung
- Teichbau, Wassergärten
- Naturstein, Mauerbau
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau
- Pflanz- und Pflegearbeiten
- Grünanlagen und Rasenpflege
- Baumschule

WAS LOS IST AUF UNSEREM SPORTGELÄNDE

Sobald wieder Termine durchgeführt werden dürfen, erfahrt ihr diese hier oder immer rechtzeitig auf unserer Website!

Was ist los auf dem Sportgelände?

Ein bisschen etwas tut sich doch, auf unserem verwaisten Sportgelände. Unter der Federführung von Martin Anzenberger und Florian Hofbauer wurden unsere Bäume ausgeschnitten. Die Sträucher um das Gelände wurden auch zurechtgestutzt oder entfernt. Eine typische Winterarbeit eben, welcher sich diese beiden mit Unterstützung angenommen haben. Der Abtransport war auch organisiert und somit in Windeseile alles aufgeräumt.



RH

.....

Auflösung zu den Bildern von früher:

Auf dem Bild sehen wir den Kinderfasching des DJK Sportverein Oberndorf im Saal in Stauden.

Aufgetreten ist unsere erste Mädelsgarde aus unserer Gegend, trainiert von Manuela Flicker. Zur Garde gehörten: Lanzl Evi, Flicker Susi und Flicker Tini, Brenner Gabi, Sewald Marion, Mayer Katrin, Brestrich Andrea und Schwarzenböck Ruth. Sozusagen mit Mädchennamen. Stattgefunden hat dieser Fasching im Februar 1994. Die maskierten Kinder auf dem Bild sind heute erwachsen und gehen vielleicht mit ihren Kindern schon zum Kinderfasching. Die Garde hat auch noch eine 2. Saison angehängt.

RH

Redaktionsschluss für den nächsten Kiebitz ist der 14. März 2021.

Bitte die **Berichte** bis dahin per Mail an: christina.wandinger@gmx.de

Termine für den **Veranstaltungskalender** bitte an schriftfuehrer@sv-oberndorf.de

Immobilien

Karl Brenner

Dipl. Bankbetriebswirt ADG

Kompetente und seriöse Vermittlung von
Immobilien, Immobiliendarlehen
sowie **Finanzierungen** aller Art

Postanschrift: Isener Str. 3 - 83527 Kirchdorf-Moosham
Tel.: 0 80 72 / 21 28 - Fax: 37 44 20 - mobil: 01 70 / 2 78 41 36
e-mail: karl.brenner.immobilien@online.de

MHM

www.maxhubermoebel.de



Max Huber Möbel
Schreinerei GmbH
Kirchdorfer Str. 4
83527 Haag i. Ob.

Tel. 08072/8261

tepp.lipp@maxhubermoebel.de





Let's GO

Gasthaus Oberndorf

- Pizzas,
 - Salate,
 - Nudelgerichte.
 - Bayerisch
- (auch zum Mitnehmen)



Jetzt neu:

Event-Komplett-Service

- > Party-Service
- > Tische, Stühle, Geschirr
- > Kühlmobil
- > Überraschungsmenüs
- > Getränkeservice
- > und vieles mehr

Kleinkunst und Musik

Öffnungszeiten:

Do - Sa: 18:00 bis 01:00 Uhr

So: 16:00 bis 24:00 Uhr

Montag bis Mittwoch geschlossen

Telefon: 08072 / 8193

www.gasthaus-oberndorf.de

wolfgang.grasser@t-online.de

Sie veranstalten Ihr Fest - wir kümmern uns um den Rest

Auswahl & Service. Wir bieten mehr.



SCHUH + SPORT



83527 HAAG, HAUPTSTRASSE 22, TEL. 08072/552