Lockerungen im Sport ab 22. Juni 2020

Die wichtigsten Regeln

Schutz- und Hygienemaßnahmen

- Mindestens 1,5 m Abstand halten
- ✓ Regelmäßiges Händewaschen
- Sportgeräte nach Gebrauch desinfizieren
- Maskenpflicht vor und nach dem Sport
- Kurse mit festem Teilnehmerkreis
- √ Verstärkte Reinigung von Kontaktflächen
- ✓ Bei Krankheitssymptomen kein Sport
- Umkleiden und Duschen sind

Regeln für den Indoorsport

- Abstand halten
- Kein Körperkontakt
- Hygieneregeln einhalten
- Max. 60 Minuten Training
- Maskenpflicht beim Betreten von Materialräumen
- √ Regelmäßiges Lüften von geschlossenen Räumen

INDOOR



BLSV Service-Center +++ 089/15702-400 +++ service@blsv.de +++ www.blsv.de/coronavirus